

Helsesykepleier

Hva kan skolehelsetjenesten bidra med?

Skolehelsetjenesten består av helsesykepleier og skolelege. Skolehelsetjenesten skal ifølge forskrift FOR-2003-04-03-450 fremme barnets helse og forebygge sykdom og skade. Skolehelsetjenesten skal arbeide for å fremme elevenes lærings og utviklingsmiljø og bidra til en helsefremmende livsstil. Det er i hovedsak helsesykepleiere som arbeider i skolehelsetjenesten. Helsesykepleier er sykepleier med videreutdanning i helsefremmende og forebyggende arbeid for barn og unge. Helsesykepleier har taushetsplikt.

Hva kan skolehelsetjenesten hjelpe til med?

- Sosiale eller psykiske vansker; mobbing, mistriivsel, tristhet, uro/angst etc.
- Fysiske plager; kartlegge, når bør lege kontaktes
- Vekst og utvikling; måle høyde og vekt og vurdere fysisk og psykisk utvikling, spørsmål og vansker omkring puberteten
- Syn og hørsel; syn- og hørselstest
- Støttesamtale med barnet når de møter utfordringer; samlivsbrudd, tap, sorg og sykdom etc. Hvordan være gode foreldre når en møter utfordringer; samlivsbrudd, tap, sorg eller sykdom, stadige konflikter omkring daglige rutiner eller gjøremål etc.

Det er særlig aktuelt å samarbeide med skolens personale slik at skolehverdagen for eleven blir så god som mulig. Skolehelsetjenesten kan henvise til, og samarbeide med andre tjenester i samråd med barn og foreldre.

Les mer om skolehelsetjenesten på kommunens hjemmeside;
www.sandnes.kommune.no/helsestasjonstjenester

Helsesykepleier har noen faste oppgaver:

8.trinn får undervisning om helsesirkelen, hva påvirker helsen vår? Alle elevene får tilbud om individuell samtale og høyde og vekt måling etter nye [nasjonale retningslinjer](#).

På 10.trinn arrangerer vi temadag om seksualitet, samliv og prevensjon. Elevene i 10.trinn vil også få tilbud om påfyll av vaksine mot Polio, Difteri, Stivkrampe og Kikhoste.

[Les mer om helsetjenesten for grunnskolene i Sandnes her](#)

Kontaktinfo Helsesykepleier Riska ungdomsskole:

Helsesykepleier på Riska ungdomsskole er Kathrine Pollestad og vil være tilstede på skolen mandag- torsdag.

Tlf.:46821475. Epost: Kathrine.pollestad@sandnes.kommune.no